

Inhalt der Korn/Vollkornsemmeln

Schwäbische Vollkornsemmeln: (und
Amarantsemmeln)

(täglich)

Wasser, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl 630, Leinsamen, Sesam, Haferflocken,
Sonnenblumenkerne, Backmittel, Hefe, Salz

0,70€

Kornsemmeln/Kornspitz

(täglich)

Wasser, Weizenmehl, Roggenschrot, Weizenschrot, Hefe, Salz, Weizenkleie, Sojaschrot,
Roggen-Malzflocken, Gewürze, Backmittel, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Zitronensäure.

0,70€

Kürbiskernsemmeln

(täglich)

Der gleiche Inhalt wie die Kornsemmeln, plus Kürbiskerne.

0,70 €

Sonnenblumensemmeln

(täglich)

Der gleiche Inhalt wie die Kornsemmeln, plus Sonnenblumenkerne.

0,70 €

Roggensemmeln

(täglich)

65 % Roggenmehl, 35% Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Wasser

0,70 €

Dinkelsemmeln/Dinkelbaguette

(nur Do und Sa)

80 % Dinkelmehl, 20% Maismehl, Wasser, Hefe, Salz,

0,50 € und 2,20 €

Dinkelringe

(täglich)

100 % Dinkelmehl, Wasser, Hefe, Salz, Malz, Margarine, Lauge

0,80 €

Holzmacher-Dinkel-Semmeln

(täglich)

Roggenvollkornmehl, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl, Salz, Hefe, Gewürze, Wasser

0,70 €

von Bingen Dinkelsemmel

(Donnerstag)

Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Salz, Backmalz, Hefe, Wasser

0,70 €

Sauerteigsemmel Dinkel

(Donnerstag)

Dinkelmehl, Sauerteig (Roggenmehl und Wasser) Wasser, Salz

0,70 €