

## Inhalt der Korn/Vollkornsemmeln

### Bio-Schwäbische Vollkornsemmeln: (und Bio-Amarantsemmeln)

(täglich)

Wasser, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl 630, Leinsamen, Sesam, Haferflocken,  
Sonnenblumenkerne, Backmittel, Hefe, Salz

0,80€

### Kornsemmeln/Kornspitz

(täglich)

Wasser, Weizenmehl, Roggenschrot, Weizenschrot, Hefe, Salz, Weizenkleie, Sojaschrot,  
Roggen-Malzflocken, Gewürze, Backmittel, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Zitronensäure.

0,70€

### Kürbiskernsemmeln

(täglich)

Der gleiche Inhalt wie die Kornsemmeln, plus Kürbiskerne.

0,70 €

### Sonnenblumensemmeln

(täglich)

Der gleiche Inhalt wie die Kornsemmeln, plus Sonnenblumenkerne.

0,70 €

### Roggensemmeln

(täglich)

65 % Roggenmehl, 35% Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Wasser

0,70 €

### Dinkelsemmeln täglich/Dinkelbaguette, Do, Fr, Sa

80 % Dinkelmehl, 20% Maismehl, Wasser, Hefe, Salz,

0,50 € und 2,20 €

### Dinkelringe

(täglich)

100 % Dinkelmehl, Wasser, Hefe, Salz, Malz, Margarine, Lauge

1,00 €

### Bio-Holzmacher-Dinkel-Semmel

(täglich)

Roggenvollkornmehl, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl, Salz, Hefe, Gewürze, Wasser

0,80 €

### von Bingen Dinkelsemmel

(Donnerstag)

Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Salz, Backmalz, Hefe, Wasser

0,80 €

### Sauerteigsemmel Dinkel

(Donnerstag)

Dinkelmehl, Sauerteig (Roggenmehl und Wasser) Wasser, Salz

0,80 €