

# Jeden Donnerstag ist Tag der Ernährung: Hildegard von Bingen Dinkeltag

## Im Angebot:

**BIO** Dinkel-Holzmacherbrot, 500 g 3,30 €  
(50% Dinkelvollkorn, 50% Roggenvollkorn, Hefe + Brotgewürz)

**BIO** Dinkelbrot mit Dinkelflocken/Sonnenblumenkernen 750 g 4,50 €  
(98% Dinkelvollkorn, 2% Roggensauerteig, ohne Hefe)

**BIO** Vollkornbrot (50% Roggenmehl/Roggenschrot, 50% Dinkelvollkornmehl/Schrot, ohne Hefe) 1.000 g 5,80 €

## Kuchen:

Dinkelnussecken a´ 2,20 €

Dinkelkuchen mit Früchten a´ 2,90 €

Dinkeltaler (Dinkelmürbteig) a´ 2,00 €

## Semmeln:

Dinkelweckerl a´ 0,50 €  
(90% Dinkelmehl 10% Maismehl)

Dinkelringe, 100% Dinkelmehl gelaugt a´ 1,20 €

**BIO** Schwäbische Dinkelsemmeln, mit oder ohne Amarant a´ 0,80 €  
(92% Dinkelvollkorn 10% Hafer)

Dinkelsauerteigsemeln a´ 0,80 €  
(80% Dinkel, 20% Roggen ohne Hefe)

von Bingen Dinkelsemmeln a´ 0,80 €  
(50% Dinkelvollkorn/50% helles Dinkelmehl)

**BIO** Holzmacher-Dinkelsemmeln, a´ 0,80 €  
(50% Dinkel 50% Roggen, Hefe)

**BIO** Berner Kruste 100% Schweizer Dinkel Ruchmehl a´ 3,30 €

**Auch erhältlich: in der Metzgerei Zech in Oberostendorf, und in den Dorfläden in Waal und Seestall,**

Sollten Sie Fragen zu Ihrer Ernährung mit unseren Vollkornprodukten haben, steht Ihnen Bäckermeister Werner Pfatischer, Ernährungsberater im Bäckerhandwerk, gerne zur Verfügung.